

Sprawozdanie z działalności zespołu Szkoły Promującej Zdrowie za I półrocze roku szkolnego 2020/2021.

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia, higienicznego trybu życia oraz dbania o bezpieczeństwo w szkole i w domu.

Nasza szkoła od wielu lat podejmuje działania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia, dbałości o higienę ciała i umysłu oraz budowania poczucia bezpieczeństwa w czasie pobytu w szkole.

W roku szkolnym 2020/2021 plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie powstał na podstawie obserwacji, rozmów z nauczycielami, rodzicami, pracownikami szkoły oraz przeprowadzanych na godzinach do dyspozycji wychowawców pogadań z uczniami.

Tematem przewodnim realizowanym w roku szkolnym 2020/2021 jest – **„Przestrzeganie zasad higieny w szkole, gwarancją zachowania bezpieczeństwa i zdrowia uczniów oraz pracowników szkoły”**

W I półroczu 2020/2021 podejmowane działania odbywały się zgodnie z planem pracy.

Podejmowane działania:

WRZESIEŃ

1.20.09.2020r. Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata” „Rezygnuję, redukuje, segreguję”

Cel: Podniesienie świadomości uczniów na temat ochrony środowiska i segregacji odpadów

Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy klas 1-8

PAŹDZIERNIK

1. Diagnoza. Ankieta dla uczniów, nauczycieli i rodziców i innych pracowników szkoły

Cel: Wybór problemu priorytetowego na rok szkolny 2020/21

Osoby odpowiedzialne: zespół SzPZ

2. 9.10. 2020r., „Dzień Pyry”

Cel: Poznanie historii ziemniaka, promowanie aktywności dzieci w konkurencjach i zabawach sportowych

Osoby odpowiedzialne: M. Wolna, Donata Tomczak, Ewa Małecka, Kinga Krysiak

3.15.10.2020r. Obchody Międzynarodowego Dnia Kropki

Cel: Wspieranie talentów i zainteresowań uczniów

Osoby odpowiedzialne: Donata Tomczak, Małgorzata Wolna, Ewa Małecka, Natalia Paraszczyn

4.29.09.2020r. Udział w Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania

Cel: Promowanie czytelnictwa, poznanie kultur różnych krajów, technik wyciszających, dbałość o zdrowie psychiczne - joga

Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy biblioteki

LISTOPAD

19.11.2020r. „Nie pal przy mnie proszę”- Czyste powietrze wokół nas - konkurs plastyczny

Cel: Profilaktyka antynikotynowa -podniesienie świadomości uczniów na temat czynnego i biernego palenia papierosów

Osoby odpowiedzialne: Donata Tomczak, Natalia Paraszczyn

2. Cały rok Akcja Dzień Zdrowego Śniadania:

„Śniadanie daje moc”- wykonanie kanapek, pogadanki w klasach

Cel: Zwrócenie uwagi na prawidłowe nawyki żywieniowe

Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy klas 1-3

3. 21 11.2020r. Dzień życzliwości i pozdrowień

Cel: Uważliwienie uczniów na wzajemną życzliwość, wzbudzanie w nich pozytywnych emocji

Osoby odpowiedzialne: Donata Tomczak, Natalia Paraszczyn

4. 16.11.2020 Konkurs na komiks- „ Co wiem o cukrzycy?”- Sylwia Kwaśna

GRUDZIEŃ

1. Spotkania wigilijne z rodzicami- on-line

Cel: Współpraca rodziców ze społecznością szkolną

Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy klas 1-3

2. 11.12.2020r. Udział w akcji BohaterOn

Cel: Upamiętnienie uczestników Powstania Warszawskiego, promocja historii Polski

Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy klas 1-8

3. Konkurs- „ Piramidy zdrowego żywienia i stylu życia”- Sylwia Kwaśna

STYCZEŃ

1. Bezpieczne ferie

Cel: Kształtowanie umiejętności przewidywania sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia i życia człowieka. Podniesienie świadomości uczniów na temat bezpieczeństwa

Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy klas 1-3

LUTY

1. Dzień Babci i Dziadka- on-line

Cel: Kształtowanie uczucia przywiązania i szacunku dla osób starszych
Osoby odpowiedzialne: Wychowawcy klas 1-3

DZIAŁANIA DODATKOWE ZREALIZOWANE POZA PLANEM PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

1. Bezpieczna droga do szkoły(wrzesień/październik)- pogadanki w klasach, wycieczka na skrzyżowanie, gazetka tematyczna, aktywne ćwiczenia w zachowaniu bezpieczeństwa w ruchu pieszym i drogowym.

Cel: Uświadomienie dzieciom prawidłowego korzystania z chodnika i bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię w drodze do i ze szkoły

Osoby odpowiedzialne: wychowawcy 1-3

2. Dzień drzewa (październik)– posadzenie i zakupienie drzew owocowych do sadu szkolnego

Cel: Kształtowanie więzi z przyrodą i pozytywnego stosunku do niej, propagowanie idei ochrony przyrody

Osoby odpowiedzialne: wychowawcy 1-3

3. Ogólnopolski konkurs plastyczny Gang Fajniaków – 4 żywioły: ziemia, powietrze, ogień, woda(grudzień)

Cel: Uczenie wrażliwości ekologicznej i troski o środowisko i własne zdrowie

Osoby odpowiedzialne: Donata Toczak

4. Festiwal czterech pór roku- jesień, zima (wrzesień/ grudzień)

Cel: Promowanie zdrowego stylu życia, ze zwróceniem uwagi na warunki pogodowe

Osoby odpowiedzialne: Romana Urbaniak, Magdalena Bartosik-Lis