

*Plan Pracy Szkoły Podstawowej w Sierakowie
„ Szkoła Promująca Zdrowie”
przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym
2021/2022*

Hasło na rok szkolny 2021 / 2022:

Z ekologią za pan brat – „ Bądź eko”



PROBLEM PRIORYTETOWY: *Z ekologią za pan brat- „ Bądź eko”*

OPIS PROBLEMU:

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia, higienicznego trybu życia oraz dbania o środowisko naturalne, w którym żyjemy.

Edukacja zdrowotna to proces kształtowania u uczniów nawyku dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia zdrowego i czystego środowiska geograficznego. Daje ona uczniom możliwość nabycia umiejętności, wiedzy i postaw, które są niezbędne do odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu społecznym. Pomaga odkrywać jakie wybory służą rozwojowi i lepszej jakości życia, pomaga zrozumieć siebie i innych, pomaga budować obraz świata, który jest najbliższy codziennym doświadczeniom.

Pozwala odkryć jakie wybory służą zdrowiu, zapewnia warunki, aby możliwe było dokonywanie „zdrowych” wyborów.

Tylko czyste środowisko i zrównoważony rozwój pozwoli żyć zdrowo i pozostawić Ziemię przyjazną dla przyszłych pokoleń.

W roku szkolnym 2021/2022 plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie powstał na podstawie obserwacji, rozmów z nauczycielami , rodzicami, pracownikami szkoły oraz przeprowadzanych na godzinach do dyspozycji wychowawców pogadanek z uczniami.

Na podstawie informacji z przeprowadzonych obserwacji i badań wynika, że:

1. Uczniowie mają niedostateczną wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju

- uczniowie nie potrafią ocenić stopnia zagrożenia dla środowiska takich zjawisk jak:

-palenie w piecach paliwami stałymi,

-efekt cieplarniany,

-kwaśne deszcze,

-niewłaściwe składowanie odpadów,

-brak segregacji śmieci,

-nadmierne wycinanie lasów

2. Istnieje w szkole problem z segregacją śmieci mimo, że na korytarzach i w klasach są ustawione pojemniki na odpowiednie odpady

3. Konieczne jest jeszcze raz przeprowadzenie na godzinach do dyspozycji wychowawcy pogadarek na temat segregacji odpadów

Cele i zadania zawarte w planie pracy zostały ukierunkowane na wyrabianie u uczniów nawyku dbania o środowisko naturalne w celu zachowania zdrowia i odpowiedzialności za przyszłość naszej Planety.

CEL GŁÓWNY:

Przestrzeganie zasad zrównoważonego rozwoju, świadomości ekologicznej gwarancją zdrowego i bezpiecznego życia.

Uczniowie posiadają rzetelną wiedzę na temat zmiany w środowisku naturalnym.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- kształtowanie u dzieci poczucia odpowiedzialności za siebie i innych
- budowanie prawidłowych nawyków proekologicznych
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za środowisko (zwierzęta, lasy)
- kształtowanie u dzieci umiejętności budowania prawidłowych relacji z kolegami, nauczycielami oraz osobami starszymi.
- kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz dbanie o higienę.
- kształtowanie umiejętności prawidłowego gospodarowania czasem wolnym.
- promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej i zajęć dodatkowych.

KRYTERIUM SUKCESU:

Szkoła Promująca Zdrowie poprzez działania zawarte w planie pracy na rok szkolny 2021/2022 kształtuje właściwe nawyki i postawy dotyczące dbałości o środowisko naturalne.

ADRESACI:

Uczniowie, rodzice i nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

EWALUACJA:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

1. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców .(październik 2021).
2. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców (maj 2022).

WRZESIEŃ

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Wykonawcy	Monitorowanie, osoba odpowiedzialna.	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetami szkoły	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2021/2022. Zapoznanie rodziców uczniów klas 1-8 z koncepcją, strategią SzPZ i planem pracy szkoły na rok 2021/2022 80% rodziców uczestniczy w zebraniach	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2021 / 2022 Przedstawienie na zebraniach z rodzicami koncepcji i strategii SzPZ.	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1- 8 .	Koordinator Wychowawcy	Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami.
Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata”	Czysta okolica	Zbiórka odpadów	Wychowawcy klas 1- 8 .	Zespół SzPZ Koordinator Wychowawcy	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły
Profilaktyka – covid-19	Uczniowie i pracownicy szkoły znają i przestrzegają zasady reżimu sanitarnego zapobiegające zachorowaniom na covid- 19 Kształtowanie właściwej postawy dbania o higienę osobistą w	Spotkania z pielęgniarką szkolną w klasach I-III Klasy IV-VIII- stworzenie kodeksu właściwych postaw i zachowań, Propagowanie wśród społeczności szkolnej szczepień przeciw	Wychowawcy klas 1- 8 .	Zespół SzPZ Koordinator Wychowawcy	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły Gazetki klasowe

	trosce o siebie i innych	covid- 19 Scenariusze zajęć na godziny wychowawcze, plakaty i ulotki.			
Realizacja programu- „ PSZCZÓŁKI PRZYJACIÓŁKI”	Wzmacnianie edukacji ekologicznej w szkole, rozwijanie świadomości ekologicznej oraz postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne	Realizacja zadań zawartych w programie, wycieczka do pasieki	Nauczyciele i uczniowie klas I-III	Zespół SzPZ	Zdjęcia ,sprawozdanie oraz prezentacja z realizacji programu

PAŹDZIERNIK

Diagnoza. Ankieta dla uczniów, nauczycieli i rodziców i innych pracowników szkoły	Uczniowie, Nauczyciele, rodzice i inni pracownicy szkoły wypełniają anonimową ankietę.	Udział uczniów, nauczycieli , rodziców i innych pracowników szkoły w badaniu ankietowym.	Zespół ds. SzPZ	Koordynator	Analiza ankiet Wnioski z analizy ankiety
„ Dzień Pyry”	Poznanie historii ziemniaka		Wychowawcy klas 1-3	Koordynator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły
Apteczka pierwszej pomocy medycznej	Zwiększenia świadomości dzieci na temat zdrowego stylu życia	Realizacja programu	Klasa 4- S.Kwaśna	Koordynator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Sprawozdanie , zdjęcia

Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej	Poszerzenie wiadomości uczniów na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych Poprawa zdrowia emocjonalnego uczniów.	Realizacja programu	Wychowawca klasa 2- D. Tomczak	Koordynator Zespół ds. SzPZ	Sprawozdanie , zdjęcia
Obchody Międzynarodowego dnia kropki	Uczniowie chętnie rysują swoje kropki na wspólnym arkuszu papieru Dobre samopoczucie uczniów	Tworzenie wspólnych kropkowych „EKOOBRAZÓW”	Wychowawcy klas 1-3	Koordynator Zespół ds. SzPZ	Artykuł umieszczony na stronie szkoły, zdjęcia
„ Dzień Drzewa”	Uczniowie mają świadomość znaczenia lasów w życiu człowieka; podniesienie świadomości ekologicznej wśród uczniów	Wspólne sadzenie kwiatów i drzew' film edukacyjny, prace plastyczne- gazetki klasowe, Konkurs fotograficzny- „ Moje magiczne drzewo”	Wszyscy uczniowie i wychowawcy	Koordynator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia Artykuł umieszczony na stronie szkoły
„ Dzień Kundelka”	Uwrażliwianie dzieci na los bezdomnych zwierząt	Zbiórka karmy dla schroniska	Klasy 1-8	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły
„ Gminny Konkurs Piosenki Ekologicznej”	Podniesienie świadomości ekologicznej wśród uczniów	Przeprowadzenie konkursu	B. Niepiekło- Bąk	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

LISTOPAD

<p>„Nie pal przy mnie proszę”</p>	<p>Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia.</p>	<p>Dzień bez papierosa. Dzień rzucania nałogu tytoniowego Konkurs plastyczny dla klas 1-4 Pogodanki na lekcjach wychowawczych</p>	<p>Wychowawcy klas 1-8</p>	<p>Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor</p>	<p>Plakaty wykonane przez uczniów, informacja na stronie internetowej szkoły</p>
<p>Realizacja projektu- „ Młodzieżowi Liderzy Zdrowia-kontra tytoń”</p>	<p>Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia</p>	<p>Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej Realizacja projektu- „ Młodzieżowi Liderzy Zdrowia-kontra tytoń”</p>	<p>Klasy IV- S.Kwaśna PSSE w Rawiczu</p>	<p>Koordinator Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Informacja na stronie internetowej szkoły</p>
<p>„ Trzymaj formę”</p>	<p>Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i</p>	<p>Program realizowany jest metodą projektu</p>	<p>S.Kwaśna</p>	<p>Koordinator Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Informacja na stronie internetowej szkoły</p>

	zbilansowanej diety.				
Akcja Dzień Zdrowego Śniadania: „Śniadanie daje moc”	Uczniowie wiedzą, jak powinien wyglądać najważniejszy pierwszy posiłek dnia; rozumieją, dlaczego jest tak ważny dla ich zdrowia.	Przygotowanie przez uczniów posiłków śniadaniowych z produktów mlecznych, warzyw, owoców i kanapek.	Wychowawcy klas 1-3 oraz klasy 4-7	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia

GRUDZIEŃ

„ Dokarmiamy zwierzęta zimą”	Uczniowie podejmują współodpowiedzialność za zwierzęta zimą	- dokarmianie zwierząt - robienie karmików -samodzielne wykonywanie karmy dla ptaków - zbiórka karmy dla zwierząt ze schroniska -zbiórka nakretek	Wychowawcy klas 1-3 oraz klasy 5-6	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie internetowej szkoły
„ Kubusiowi przyjaciele natury”	Proekologiczna edukacja dzieci i zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu	Realizacja programu	Wychowawca klasy 1-3 R.Urbaniak	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia i sprawozdanie na stronie szkoły

STYCZEŃ

Bezpieczne ferie	Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania podczas ferii Podniesienie świadomości uczniów	Przeprowadzenie wśród uczniów klas I –VIII scenariusza zajęć dotyczących Bezpieczne ferie	Wychowawcy Klas 1-8	Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia, plakaty
-------------------------	--	---	------------------------	-----------------------------	------------------

	na temat bezpieczeństwa	Tworzenie plakatów promujących bezpieczne spędzania czasu wolnego oraz pogadanki. Spotkanie z policjantem			
--	-------------------------	--	--	--	--

LUTY

Higiena ucznia szkoły podstawowej.	Kształtowanie właściwej postawy dbania o higienę osobistą w trosce o siebie i innych	Przeprowadzenie na godzinie wychowawczej wśród uczniów klas IV-VIII scenariuszy zajęć dotyczący: a) higieny odżywiania, b) higieny snu i wypoczynku, c) higieny pracy. Spotkanie pielęgniarką szkolną w celu poszerzenia wiedzy dotyczącej higieny osobistej młodzieży w wieku dojrzewania.	Wychowawcy klas 4-8 P. Wąsek	Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie szkoły
„Mamo, Tato- chcę oddychać czystym powietrzem”	Uświadomienie uczniom konieczności ograniczenia spalania paliw stałych w piecach w celu ochrony zdrowia całego społeczeństwa.	Udział w gminnym konkursie plastycznym	Zespół ds. SzPZ B. Niepiekło- Bąk	Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Prace plastyczne wykonane przez uczniów.

MARZEC

<p>„Światowy Dzień Wody”</p>	<p>Kształtowanie świadomości wśród uczniów o ogromnym znaczeniu wody dla życia człowieka</p> <p>Uczniowie poznają obieg wody w przyrodzie</p> <p>Wiedzą jak należy oszczędzać wodę i chronić zasoby wodne na świecie</p>	<p>Przygotowanie gazetek tematycznych</p> <p>Uczniowie w tym dniu przebierają się na niebiesko</p> <p>Prezentacja filmu edukacyjnego- „ Dzieci z Afryki” oraz „ Godzina dla Bałtyku”</p>	<p>Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-8</p>	<p>Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Gazetki, dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły</p>
<p>„ Dbamy o naszą planetę”</p>	<p>Uczniowie poznają procesy segregacji śmieci oraz gospodarowanie odpadami.</p>	<p>Wycieczka do zakładu utylizacji odpadów – Trzebania</p> <p>Wykonanie prac technicznych z surowców wtórnych</p>	<p>Klasy 1-8</p>	<p>Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły, prezentacja prac technicznych z surowców wtórnych</p>

KWIECIEŃ

<p>„ Dzień Ziemi”</p>	<p>Uczniowie są świadomi konieczności ochrony środowiska przyrodniczego ze</p>	<p>Konkurs pt.: „Dbamy o Ziemię” Klasy 1-3- plakaty Klasy 4-7 – filmik, prezentacja</p>	<p>Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-8</p>	<p>Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Materiał filmowy, prezentacje multimedialne,</p>
------------------------------	--	--	---	------------------------	---

	względu na siebie i przyszłe pokolenia	multimedialna, plakat			plakaty
„Gminny Konkurs Przedstawię Ekologicznych”	Propagowanie zachowań proekologicznych wśród dzieci	Przedstawienia ekologiczne	Zespół ds. SzPZ, Uczniowie szkół gminy Rawicz	Zespół ds. SzPZ	Materiał filmowy, Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły

MAJ

„ Międzynarodowy Dzień Jogi”	Wspólne ćwiczenia z uczniami na podstawie przygotowanej prezentacji przez S.Henkulak-Matysiak	Przeprowadzenia akcji	S.Henkulak-Matysiak Zespół ds. SzPZ Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Materiał filmowy, Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
„ Pierwsza pomoc-resuscytacja”	Przeszkolenie uczniów w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej	Przeprowadzenie szkolenia	Klasy 1-3 N.Paraszczyn Klasy 7- P. Nowicki	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

CZERWIEC

Ewaluacja	Zebranie wyników całorocznej pracy i ich ewaluacja	Analiza dokumentacji, ankiet, wywiadów oraz strony internetowej szkoły	Zespół ds. SzPZ	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Raport z rocznej działalności szkoły posiadającej certyfikat wojewódzki- Szkoły
------------------	--	--	-----------------	--	---

Dzień sportu	Propagowanie zdrowego stylu życia		Nauczyciela Wychowania fizycznego	Zespół ds. SzPZ	Promującej Zdrowie Informacja na stronie internetowej szkoły
---------------------	--------------------------------------	--	---	-----------------	---