

*Plan Pracy Szkoły Podstawowej w Sierakowie
„ Szkoła Promująca Zdrowie”
przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym
2020/2021*

Hasło na rok szkolny 2020 / 2021:

„ Higiena, zdrowie i bezpieczeństwo ucznia ”



PROBLEM PRIORYTETOWY: *Higiena , zdrowie i bezpieczeństwo ucznia.*

OPIS PROBLEMU:

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia, higienicznego trybu życia oraz dbania o bezpieczeństwo w szkole i w domu.

Nasza szkoła od wielu lat podejmuje działania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia, dbałości o higienę ciała i umysłu oraz budowania poczucia bezpieczeństwa w czasie pobytu w szkole.

W roku szkolnym 2020/2021 plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie powstał na podstawie obserwacji, rozmów z nauczycielami , rodzicami, pracownikami szkoły oraz przeprowadzanych na godzinach do dyspozycji wychowawców pogadanek z uczniami.

Na podstawie informacji z przeprowadzonych obserwacji i badań wynika, że:

- uczniowie niedostatecznie dbają o higienę
- nie zawsze myją ręce po wizycie w toalecie
- myją ręce niedostatecznie długo i starannie
- nie mają nawyku dokładnego mycia rąk przed każdą lekcją i wejściem do klasy
- nie zachowują odpowiedniego dystansu społecznego
- nie wszyscy rozumieją sens noszenia maseczek ochronnych

- nie wszyscy uczniowie noszą maseczki prawidłowo
- nie wszyscy uczniowie zdają sobie sprawę z faktu, że ich postawa i nawyki higieniczne wpływają na zdrowie i bezpieczeństwo innych

Cele i zadania zawarte w planie pracy zostały ukierunkowane na wyrabianiu u uczniów nawyku dbania o higienę osobistą oraz bezpieczeństwo swoje i innych w czasach pandemii.

CEL GŁÓWNY:

Przestrzeganie zasad higieny w szkole gwarancją zachowania bezpieczeństwa i zdrowia uczniów oraz pracowników szkoły.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- kształtowanie u dzieci poczucia odpowiedzialności za siebie i innych
- budowanie prawidłowych nawyków higienicznych podczas pobytu w szkole, zapewniających bezpieczeństwo podczas pandemii koronawirusa
- kształtować u dzieci umiejętność budowania prawidłowych relacji z kolegami, nauczycielami oraz osobami starszymi.
- kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz dbanie o higienę.
- kształtowanie umiejętności prawidłowego gospodarowania czasem wolnym.
- promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej i zajęć dodatkowych.

KRYTERIUM SUKCESU:

Szkoła Promująca Zdrowie poprzez działania zawarte w planie pracy na rok szkolny 2020/2021 kształtuje właściwe nawyki i postawy dotyczące higieny i bezpieczeństwa uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły.

ADRESACI:

Uczniowie, rodzice i nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

EWALUACJA:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

1. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców .(październik 2020).
2. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców (maj 2021).

WRZESIEŃ

| Nazwa zadania | Kryterium sukcesu | Sposób realizacji | Wykonawcy | Monitorowanie, osoba odpowiedzialna. | Sposób sprawdzenia wykonania zadania |
|---|--|--|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetami szkoły | Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2020/2021. Zapoznanie rodziców uczniów klas 1-8 z koncepcją, strategią SzPZ i planem pracy szkoły na rok 2020/2021 80% rodziców uczestniczy w zebraniach | Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2020 / 2021 Przedstawienie na zebraniach z rodzicami koncepcji i strategii SzPZ. | Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1- 8 . | Koordinator Wychowawcy | Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami. |
| Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata” | Czysta okolica | Zbiórka odpadów | Wychowawcy klas 1- 8 . | Wychowawcy | Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły |

PAŹDZIERNIK

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|
| Diagnoza. Ankieta dla uczniów, nauczycieli i rodziców i innych pracowników szkoły | Uczniowie, Nauczyciele, rodzice i inni pracownicy szkoły wypełniają anonimową ankietę. | Udział uczniów, nauczycieli, rodziców i innych pracowników szkoły w badaniu ankietowym. | Zespół ds. SzPZ | Koordynator | Analiza ankiet Wnioski z analizy ankiety |
| „ Dzień Pyry” | Poznanie historii ziemniaka | | Wychowawcy klas 1-3 | Koordynator Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły |
| Apteczka pierwszej pomocy medycznej | Zwiększenia świadomości dzieci na temat zdrowego stylu życia Poszerzenie wiadomości uczniów na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych Poprawa zdrowia emocjonalnego uczniów. | Realizacja programu | Klasa 7- S.Kwaśna Wychowawca klasa 1- D. Tomczak | Koordynator Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Sprawozdanie , zdjęcia |
| Obchody Międzynarodowego dnia kropki | Uczniowie chętnie rysują swoje kropki na wspólnym arkuszu papieru Dobre samopoczucie | Tworzenie wspólnego kropkowego dywanu | Wychowawcy klas 1-3 | Koordynator Zespół ds. SzPZ | Artykuł umieszczony na stronie szkoły, zdjęcia |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------------------|---|
| | uczniów | | | | |
| Udział w Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania | Kształtowanie umiejętności słuchanie ze zrozumieniem, oraz podniesienie świadomości ekologicznej | Aktywne słuchanie czytanego tekstu, spotkanie z leśniczym, wykonanie pracy technicznej z surowców wtórnych | Biblioteka szkolna- S. Henkula- Matysiak | Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Zdjęcia Artykuł umieszczony na stronie szkoły, |
| Higiena ucznia szkoły podstawowej | Kształtowanie właściwej postawy dbania o higienę osobistą w trosce o siebie i innych | Warsztaty tematyczne | S.Kwaśna- klas 7 | Koordinator Zespół ds. SzPZ | Plakaty |

LISTOPAD

| | | | | | |
|---|---|--|---------------------|--------------------------------------|---|
| „Nie pal przy mnie proszę” Bieg po zdrowie | Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia. | Dzień bez papierosa. Dzień rzucania nałogu tytoniowego Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej Realizacja projektu- „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia-kontra tytoń” Konkurs plastyczny dla klas 1-3 Konkurs na komiks- „Nie pal przy mnie proszę” | Wychowawcy klas 1-8 | Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Plakaty wykonane przez uczniów, komiksy |
| Akcja Dzień Zdrowego | Uczniowie wiedzą, jak powinien wyglądać | Przygotowanie przez uczniów posiłków | Wychowawcy klas 1-3 | Koordinator Zespół ds. SzPZ | Zdjęcia |

| | | | | | |
|--|---|--|--|-----------------|-------------------------------------|
| Śniadania: „Śniadanie daje moc” | najważniejszy pierwszy posiłek dnia; rozumieją, dlaczego jest tak ważny dla ich zdrowia. | śniadaniowych z produktów mlecznych, warzyw, owoców i kanapek. | | Dyrektor | |
| 21 Listopada Dzień życzliwości i pozdrowień | Uczniowie wiedzą, co oznacza być człowiekiem życzliwym. | Stworzenie drzewa życzliwości | Wychowawcy klas 1-3 | Zespół ds. SzPZ | Dokumentacja fotograficzna |
| Światowy Dzień Diabetyków” | Uczniowie wiedzą, jaki wpływ na nasz organizm ma pokarm. Uczniowie wiedzą co to cukrzyca.. | Przeprowadzenie warsztatów w zakresie: a) Pokarm – budulec i źródło energii; b) Rola witamin, soli mineralnych i wody; c) Wartość energetyczna pokarmów. Przeprowadzenie konkursu wiedzy pt.: Co wiem o cukrzycy? zorganizowany w ramach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą. | Nauczyciel przyrody i biologii- S.Kwaśna | Zespół ds. SzPZ | Dokumentacja fotograficzna, plakaty |

GRUDZIĘŃ

| | | | | | |
|---|--|---|---------------------|-----------------|-----------------|
| Spotkania wigilijne z rodzicami- on-line | Integracja rodziców, kształtowanie pozytywnego wizerunku | Przygotowanie przedstawień, śpiewanie kolęd | Wychowawcy klas 1-3 | Zespół ds. SzPZ | Zdjęcia , filmy |
|---|--|---|---------------------|-----------------|-----------------|

| | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|----------|--|
| | szkoły w środowisku lokalnym | | | | |
| Udział w akcji BohaterOn | Zapoznanie z historią Polski oraz sylwetkami powstańców | Tworzenie i wysyłanie kartek dla powstańców | Wychowawcy klasy 1-8 M. Wolna M. Łukowiak | Dyrektor | Zdjęcia i sprawozdanie na stronie szkoły |

STYCZEŃ

| | | | | | |
|-------------------------|--|---|---------------------|-----------------------------|------------------|
| Bezpieczne ferie | Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania podczas ferii Podniesienie świadomości uczniów na temat bezpieczeństwa | Przeprowadzenie wśród uczniów klas I –VIII scenariusza zajęć dotyczących Bezpieczne ferie Tworzenie plakatów promujących bezpieczne spędzania czasu wolnego oraz pogadanki. Spotkanie z policjantem | Wychowawcy Klas 1-8 | Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Zdjęcia, plakaty |
|-------------------------|--|---|---------------------|-----------------------------|------------------|

LUTY

| | | | | | |
|---|--|--|---------------------------------|-----------------------------|---|
| Higiena ucznia szkoły podstawowej. | Kształtowanie właściwej postawy dbania o higienę osobistą w trosce o siebie i innych | Przeprowadzenie na godzinie wychowawczej wśród uczniów klas IV-VIII scenariuszy zajęć dotyczący: a) higieny odżywiania, b) higieny snu i wypoczynku, c) higieny pracy. Spotkanie pielęgniarką szkolną w celu | Wychowawcy klas 4-8 P. Wąsek | Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie szkoły |
|---|--|--|---------------------------------|-----------------------------|---|

| | | | | | |
|---|---|--|---------------------|-----------------------------|---|
| | | poszerzenia wiedzy dotyczącej higieny osobistej młodzieży w wieku dojrzewania. | | | |
| Dzień Babci i Dziadka-on-line | Kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły, integracja uczniów. | Zorganizowanie przedstawień i prezentacji- on-line | Wychowawcy klas 1-3 | Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Dokumentacja fotograficzna i filmowa, artykuł na stronie szkoły |
| „Mamo, Tato- chcę oddychać czystym powietrzem” | Uświadomienie uczniom konieczności ograniczenia spalania paliw stałych w piecach w celu ochrony zdrowia całego społeczeństwa. | Udział w gminnym konkursie plastycznym | Zespół ds. SzPZ | Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Prace plastyczne wykonane przez uczniów. |
| Spotkanie z pielęgniarką szkolną | Zwrócenie uwagi na konieczność dbania o higienę osobistą i otoczenia ze względu na dobro wspólne | Pogadanka z uczniami na temat higieny osobistej | Wychowawcy klas 1-3 | Zespół ds. SzPZ | Informacja na stronie internetowej szkoły |

MARZEC

| | | | | | |
|--|---|---|---------------------------------------|-----------------|---|
| „Dekalog higieny ciała i umysłu ucznia” | Kształtowanie pożądanых postaw i zachowań uczniów dotyczących higieny | Konkurs na prezentację multimedialną, reklamę /film kręcony telefonem | Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 3-8 | Zespół ds. SzPZ | Materiał filmowy, prezentacje multimedialne |
|--|---|---|---------------------------------------|-----------------|---|

| | | | | | |
|-----------------------|---|---|---------------------------------------|-----------------|---|
| | osobistej, zachowania dystansu społecznego oraz higienicznego trybu życia. | komórkowym pt.: „Dekalog higieny ciała i umysłu ucznia” | | | |
| „Światowy Dzień Wody” | Kształtowanie świadomości wśród uczniów o ogromnym znaczeniu wody dla życia człowieka Uczniowie poznają obieg wody w przyrodzie Wiedzą jak należy oszczędzać wodę i chronić zasoby wodne na świecie | Przygotowanie gazetek tematycznych Uczniowie w tym dniu przebierają się na niebiesko | Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 3-8 | Zespół ds. SzPZ | Gazetki, dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły |

KWIECIEŃ

| | | | | | |
|----------------|---|--|---------------------------------------|-----------------|--|
| „ Dzień Ziemi” | Uczniowie są świadomi konieczności ochrony środowiska przyrodniczego ze | Konkurs pt.: „ Dbamy o Ziemię ” Klasy 1-3- plakaty Klasy 4-7 – filmik, prezentacja | Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-7 | Zespół ds. SzPZ | Materiał filmowy, prezentacje multimedialne, |
|----------------|---|--|---------------------------------------|-----------------|--|

| | | | | | |
|--|--|---------------|--|--|---------|
| | względu na siebie i przyszłe pokolenia | multimedialna | | | plakaty |
|--|--|---------------|--|--|---------|

CZERWIEC

| | | | | | |
|------------------|--|--|-----------------|--|--|
| Ewaluacja | Zebranie wyników całorocznej pracy i ich ewaluacja | Analiza dokumentacji, ankiet, wywiadów oraz strony internetowej szkoły | Zespół ds. SzPZ | Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor | Raport z rocznej działalności szkoły posiadającej certyfikat wojewódzki- Szkoły Promującej Zdrowie |
|------------------|--|--|-----------------|--|--|