

*Plan Pracy Szkoły Podstawowej w Sierakowie
„ Szkoła Promująca Zdrowie”
przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym
2019/2020*

Hasło na rok szkolny 2019 / 2020:

Szkoła przyjazna rodzicom i uczniom.



PROBLEM PRIORYTETOWY: *Szkoła przyjazna rodzicom i uczniom.*

OPIS PROBLEMU:

Szkoła promująca zdrowie -to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia. Nasza szkoła od wielu lat podejmuje zadania, mające na celu upowszechnianie zdrowego stylu życia. Na podstawie przeprowadzonych badań wynika, że: **Nie wszyscy rodzice poleciliby innym naszą szkołę jako przyjazne miejsce dla dziecka i jego rodziców.**

Miła i przyjazna atmosfera jest gwarancją dobrego samopoczucia zarówno uczniów, rodziców jak i pracowników szkoły, dlatego też wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych podopiecznych oraz ich rodziców stworzyliśmy program „Szkoła przyjazna rodzicom i uczniom”. Zakłada on budowanie szkoły wspierającej oraz przyjaznej dla uczniów i ich rodziców, aby każdy czuł się w niej akceptowany i zrozumiany. Nasze działania miały za zadanie kreować przyjazne, wspierające środowisko w szkole oraz poprawę relacji między uczniami, między uczniami i nauczycielami oraz między nauczycielami i rodzicami.

W roku szkolnym 2019/2020 plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie powstał na podstawie ankiet przeprowadzonych z rodzicami, nauczycielami, uczniami oraz pracownikami szkoły. Cele i zadania zawarte w planie pracy zostały ukierunkowane na kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły wśród uczniów, rodziców, nauczycieli oraz pozostałych pracowników szkoły. Podstawą planu są działania uwzględniające aspekty prozdrowotne dotyczące zdrowia psychicznego, fizycznego i społecznego. Przygotowaliśmy szereg działań do realizacji w ramach planu pracy, aby kształtować u dzieci umiejętność budowania prawidłowych relacji z kolegami, nauczycielami oraz osobami starszymi. Podnoszenie wśród dzieci dobrego samopoczucia, a co za tym idzie ich samooceny. Nauczenie sposobów radzenia sobie z agresją. Szukanie prawidłowych wzorców zachowań. Umożliwienie rozwoju uzdolnień wśród uczniów, poprzez stworzenie im możliwości udziału w zajęciach dodatkowych.

CEL GŁÓWNY: Kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły wśród rodziców i uczniów.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Podnoszenie wśród dzieci dobrego samopoczucia, a co za tym idzie ich samooceny.
- Kształtować u dzieci umiejętność budowania prawidłowych relacji z kolegami, nauczycielami oraz osobami starszymi.
- Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz dbanie o higienę.
- Kształtowanie umiejętności prawidłowego gospodarowania czasem wolnym.
- Promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej i zajęć dodatkowych.

KRYTERIUM SUKCESU:

Szkoła Promująca Zdrowie poprzez działania zawarte w planie pracy na rok szkolny 2019/2020 kształtuje pozytywne postawy uczniów i rodziców wobec szkoły.

ADRESACI:

Uczniowie, rodzice i nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

EWALUACJA:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

1. Test diagnozy dla uczniów, nauczycieli i rodziców (październik 2019).
2. Test ewaluacyjny dla uczniów, nauczycieli i rodziców (maj 2020).

Zadanie, termin.	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawcy	Monitorowanie osoba odpowiedzialna	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto sprawdzi?
WRZESIEŃ Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetami szkoły	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2019/2020. Zapoznanie rodziców uczniów klas 1-8 z koncepcją, strategią SzPZ i planem pracy szkoły na rok 2019/2020. 80% rodziców uczestniczy w zebraniach	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2019 / 2020. Przedstawienie na zebraniach z rodzicami koncepcji i strategii SzPZ.	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1- 8 .	Koordinator Wychowawcy	Informacja o realizacji zadania.	Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami.	Zespół SzPZ
Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata”	Czysta okolica	Zbiórka odpadów	Wychowawcy klas 1- 8 .	Wychowawcy	Czysta okolica	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły	Zespół SzPZ
Uczestnictwo w akcji „Cała Polska biega”	Udział uczniów w akcji	Wspólny bieg	Wychowawcy klas 1-8	D. Tomczak	Obecność uczniów	Zdjęcia z udziału w akcji	Dyrektor

Diagnoza. Ankieta dla uczniów, nauczycieli i rodziców i innych pracowników szkoły.	Uczniowie, Nauczyciele, rodzice i inni pracownicy szkoły wypełniają anonimową ankietę.	Udział uczniów, nauczycieli, rodziców i innych pracowników szkoły w badaniu ankietowym.	Zespół ds. SzPZ.	M. Wolna	Diagnoza stanu wyjściowego.	Ankiety	Koordynator
Realizacja programów zdrowotnych.							
Akademia Bezpiecznego Puchatka	Uzyskanie certyfikatu	Realizacja programu	Wychowawcy klas 1	Zespół	Dzieci znają przepisy ruchu drogowego, potrafią bezpiecznie poruszać się po drodze oraz znają zasady bezpieczeństwa w domu, w szkole i poza nią	Poprawnie wypełnią Test. Uzyskamy Certyfikat.	Dyrektor
Nie pal przy mnie proszę	Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości	Dzień bez papierosa. Dzień rzucania nalogu tytoniowego	Wychowawcy klas 1-8	N. Paraszczyn A. Szymańska M. Wolna	Informacja o realizacji zadania	Plakaty	Zespół

	palenia.						
Bieg po zdrowie	Zwiększenia świadomości dzieci na temat zdrowego stylu życia	Realizacja programu	Klasa 7	K. Żyto	Obecność uczniów	Sprawozdanie	Dyrektor
Apteczka pierwszej pomocy medycznej	Poszerzenie wiadomości uczniów na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych	Realizacja programu	Wychowawca klasa 3	D. Tomczak	Poprawa zdrowia emocjonalnego i dobrego funkcjonowania uczniów	Zdjęcia	Dyrektor
Kącik wędrującej książki	Uczniowie chętnie wypożyczają książki z kącika	wspólne stworzenie kącika wędrującej książki	Wychowawcy I- III	N. Paraszczyń	Liczba książek w kąciku	Porównanie stanu na początku roku oraz po I i II semestrze, Zdjęcia.	Zespół
Obchody Międzynarodowego dnia kropki	Uczniowie chętnie rysują swoje kropki na wspólnym arkuszu papieru	Tworzenie wspólnego kropkowego dywanu	Wychowawcy klas 1-3	N. Paraszczyń M. Wolna	Dobre samopoczucie uczniów	Artykuł umieszczony na stronie szkoły, zdjęcia	Zespół

PAŹDZIERNIK Akcja Drugie śniadanie	80% uczniów wie, jak ważne dla zdrowia jest codzienne spożywanie drugiego śniadania.	Gazetka informująca o akcji Udział uczniów klas 1-6 w zajęciach edukacyjnych dotyczących drugiego śniadania. Metoda „narysuj i napisz”. Udział uczniów i nauczycieli w spożywaniu wspólnego drugiego śniadania.	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1-8	Koordinator Wychowawcy	Wywiad sprawdzający, ilu uczniów w klasie zjadło w danym dniu śniadanie w domu oraz ile dzieci ma zdrowy posiłek Test dotyczący znajomości zasad zdrowego odżywiania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna Prace uczniów. Ekspozycja na gazetce.	Zespół SzPZ
Udział w Ogólnopolskim Dniu Głośnego Czytania	Kształtowanie umiejętności słuchanie ze zrozumieniem, oraz podniesienie świadomości ekologicznej	Aktywne słuchanie czytanego tekstu, spotkanie z leśniczym, wykonanie pracy technicznej z surowców wtórnych	D. Tomczak N. Paraszczyn B. Niepiekło-Bąk	D. Tomczak	Udział uczniów w akcji	Zdjęcia	Koordinator
Higiena ucznia szkoły podstawowej 4/5/6				S. Kwaśna			

Konkurs filmowy poświęcony walce z otyłością pt.: XXL – to nie dla mnie! zorganizowany w ramach Światowego Dnia Walki z Otyłością.				S. Kwaśna- Żyto			
LISTOPAD Akcja Dzień Zdrowego Śniadania: „ Śniadanie daje moc”	Uczniowie wiedzą, jak powinien wyglądać najważniejszy- pierwszy posiłek dnia; rozumieją, dlaczego jest tak ważny dla ich zdrowia.	Przygotowani e przez uczniów posiłków śniadaniowych z produktów mlecznych, warzyw, owoców i kanapek.	Wychowawcy klas I-III	Wychowawcy Klas I-III	Zadowolenie ze wspólnego przygotowania i spożycia śniadania dającego moc energii na cały dzień.	Dokumentacja fotograficzna	Zespół
21 Listopada Dzień życzliwości i pozdrowień	Uczniowie wiedzą, co oznacza być człowiekiem życzliwym.	Stworzenie drzewa życzliwości	Wychowawcy klas 1-3	D. Tomczak	Duże zainteresowani e uczniów	Dokumentacja fotograficzna	Zespół

<p>Przeprowadzenie warsztatów w zakresie: a) Pokarm – budulec i źródło energii; b) Rola witamin, soli mineralnych i wody; c) Wartość energetyczna pokarmów.</p> <p>Przeprowadzenie konkursu wiedzy pt.: Co wiem o cukrzycy? zorganizowany w ramach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą.</p>	<p>Uczniowie wiedzą, jaki wpływ na nasz organizm ma pokarm.</p> <p>Uczniowie wiedzą co to cukrzyca..</p>	<p>Udział uczniów klas 4-8 w zajęciach edukacyjnych dotyczących wartości pokarmu dla naszego organizmu.</p> <p>Udział uczniów klas 4-8 w konkursie.</p>	<p>Nauczyciele przyrody, biologii,</p>				
<p>Udział i organizacja w Gminnym Konkursie Piosenki Ekologicznej</p>	<p>Integracja rodziców, kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły w środowisku lokalnym</p>	<p>Przygotowanie piosenek</p>	<p>Wychowawcy klas 1-3 B. Niepiekło-Bąk</p>	<p>B. Niepiekło-Bąk</p>	<p>Ilość uczestników z gminy</p>	<p>Zdjęcia, sprawozdanie</p>	<p>Dyrektor</p>

GRUDZIEŃ Przeprowadzenie warsztatów w zakresie: a) Piramidy zdrowego żywienia.							
Spotkania wigilijne z rodzicami, Jaselka	Integracja rodziców, kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły w środowisku lokalnym	Przygotowanie przedstawień, śpiewanie kolęd	Wychowawcy klas 1-3	Wychowawcy	Obecność uczniów i rodziców	Zdjęcia	Koordinator
Udział w Gminnym Przegląd Twórczości Bożonarodzeniowej	Integracja rodziców, kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły w środowisku lokalnym	Przygotowanie pieśni	Wychowawcy 1-3	Wychowawcy	Obecność uczniów i rodziców	Zdjęcia, sprawozdanie	Koordinator
Udział w akcji BohaterOn	Zapoznanie z historią Polski oraz sylwetkami powstańców	Tworzenie i wysyłanie kartek dla powstańców	Wychowawcy klasy 1-8 N. Paraszczyn M. Łukowiak	Dyplomy	Zainteresowanie uczniów akcją	Zdjęcia i sprawozdanie na stronie szkoły	Zespół
STYCZEŃ Przeprowadzenie wśród uczniów klas I –VIII scenariusza zajęć dotyczących Bezpieczne ferie	Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania podczas ferii	Tworzenie plakatów promujących bezpieczne spędzania czasu wolnego oraz pogadanki.	Wychowawcy Klas 1-8	Wychowawca	Podniesienie świadomości uczniów na temat bezpieczeństwa	Zdjęcia i plakaty	Dyrektor

		Spotkanie z policjantem					
<p>LUTY</p> <p>Przeprowadzenie na godzinie wychowawczej wśród uczniów klas IV-VIII scenariuszy zajęć dotyczący:</p> <p>a) higieny odżywiania, b) higieny snu i wypoczynku, c) higieny pracy.</p> <p>Spotkanie pielęgniarką szkolną w celu poszerzenia wiedzy dotyczącej higieny osobistej młodzieży w wieku dojrzewania.</p>							
Balik karnawałowy	Kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły, integracja uczniów.	Zorganizowanie baliku, poczęstunku	Wychowawcy klas 1-3	B. Niepiekło-Bąk	Obecność i zadowolenie uczniów	Zdjęcia	Koordinator
Dzień babci i dziadka	Kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły,	Zorganizowanie przedstawiń, poczęstunku	Wychowawcy klas 1-3	Wychowawcy	Obecność i zadowolenie uczniów oraz	Zdjęcia	Koordinator

	integracja uczniów.				ich rodzin		
MARZEC Konkurs literacki pt.: Dzień z życia ucznia.							
Organizacja i udział w Gminnym Konkursie Przedstawień Ekologicznych	Podniesienie świadomości uczniów na temat ekologii, Kształtowanie pozytywnego wizerunku szkoły	Zorganizowanie konkursu oraz przygotowanie uczniów.	B. Niepiekło-Bąk M. Wolna	B. Niepiekło-Bąk	Ilość uczestników z gminy	Zdjęcia, sprawozdanie	Dyrektor
Organizacja przedstawienia „Dzień Ziemi” Koło Etna	Podniesienie świadomości uczniów na temat ekologii	Zorganizowanie przedstawienia oraz przygotowanie uczniów.	D. Tomczak N. Paraszczyn	D. Tomczak N. Paraszczyn	Zainteresowanie kołem	Zdjęcia, sprawozdanie	Koordinator
KWIECIEŃ Konkurs na prezentację multimedialną, reklamę /film kręcony telefonem komórkowym pt.: Dekalog higieny ciała i umysłu ucznia.							
MAJ	Uczniowie						

<p>Przeprowadzenie konkursu na ulotkę obrazującą szkodliwy wpływ nikotyny na organizm młodego człowieka w ramach obchodów Światowego Dnia bez Papierosa 2020. Klasy 4-8</p>	<p>posiadają umiejętność radzenia sobie w sytuacjach, gdy inne osoby palą w ich obecności papierosy, a także mają wykształconą postawę odpowiedzialności za własne zdrowie.</p>						
<p>CZERWIEC Ewaluacja</p>							