

Plan Działań Wspierających

Szkoły Podstawowej nr 6

im. Janusza Korczaka w Rawiczu

„Szkoła Promująca Zdrowie”

przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym 2015/2016



Hasło na rok szkolny 2015/ 2016

„Życie i zdrowie mam tylko jedno”



PROBLEM PRIORYTETOWY: Grupa uczniów w szkole odżywia się nieprawidłowo.

OPIS PROBLEMU:

Na podstawie obserwacji i diagnozy (ankiety skierowane do uczniów, nauczycieli i rodziców) stwierdzono, że duża grupa dzieci dokonuje niewłaściwych wyborów produktów żywnościowych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka. Uczniowie, często w ramach drugiego śniadania często przynoszą z domu słodczyce lub w ogóle go nie mają.

W trakcie obiadu zauważono, że dzieci oddają nietknięte surówki, zupy warzywne a dodawane do posiłku owoce są wyrzucane.

CEL GŁÓWNY :

Poprawa poziomu prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1. Wskazywanie negatywnego wpływu nieprawidłowego odżywiania na organizm człowieka.
2. Kształtowanie świadomości zdrowotnej oraz odpowiedzialności za własne zdrowie.
3. Wdrażanie uczniów do stosowania w życiu codziennym zasad żywieniowych , które pozwalają zachować dobre zdrowie i samopoczucie.
4. Uświadomienie dzieciom problemu
5. Realizowanie programów zdrowotnych

KRYTERIUM SUKCESU:

50% uczniów zauważy zmiany zaistniałe w szkole, nauczyciele dostrzegą wzrost spożywania śniadania w szkole, 50% uczniów wykaże w ankiecie prawidłowe zachowania w zakresie odżywiania

ADRESACI : Uczniowie, rodzice , nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

EWALUACJA: Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

⌚ Ankieta diagnozy dla uczniów , nauczycieli i rodziców (wrzesień 2015)

🕒 Ankieta diagnozy dla uczniów , nauczycieli i rodziców(kwiecień 2016)

Zadanie termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji	Wykonawcy	Monitorowanie, termin, osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdzi?
<p>WRZESIEŃ</p> <p>Zapoznanie społeczności szkolnej z planem i priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2015/2016</p>	<p>Zaangażowanie wszystkich nauczycieli w działania zmierzające do osiągnięcia wspólnego celu, jakim jest - poprawa poziomu prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów.</p>	<p>Zapoznanie rady pedagogicznej z planem i problemem priorytetowym Grupa uczniów w szkole odżywia się nieprawidłowo</p> <p>oraz proponowanymi formami realizacji. Uzyskanie akceptacji rady pedagogicznej i zaproszenie wszystkich nauczycieli do współpracy.</p>	<p>Zespół SPZ Po diagnozie wyodrębniono priorytet główny 20.X .2015 zatwierdzony</p>	<p>Wrzesień 2015 M.Demut</p>	<p>Informacja o realizacji zadania.</p>	<p>Protokół RP</p>	<p>wrzesień - październik</p> <p>Dyrektor Szkoły</p>

	Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	Zamieszczenie informacji o planie pracy na stronie WWW Prowadzenie tablicy „Promocja zdrowia” dostarczającej wiadomości na temat zdrowego odżywiania	Zespół SPZ	Wrzesień 2015 dyrektor	Realizacja zadania wpis w dokumentacji.	Kontrola dokumentacji	wrzesień- październik Dyrektor Szkoły
	Uczniowie i rodzice znają plan pracy szkoły oraz problem priorytetowy SzPZ na rok szkolny 2015/2016.	Przedstawienie uczniom oraz rodzicom podczas zebrań problemu priorytetowego SzPZ Zapoznanie społeczności szkolnej z treścią gazetki pod hasłem : „Życie i zdrowie		Wrzesień 2015r. Wychowawcy klas			Wrzesień- październik Dyrektor Szkoły
					Ekspozycja gazetki w holu głównym szkoły.		

		mam tylko jedno”					
PAŹDZIERNIK							
Dbamy o nasze zdrowie	Uświadomienie uczniom konieczności dbania o higienę	Zajęcia grupowe.	Nauczyciel oddziału „0”	Październik 2015	Informacja o realizacji zadania	Wybór i ekspozycja prac.	koordynator
Owoce i warzywa	Uczniowie wiedzą jakie owoce i warzywa dojrzewają jesienią ,jaki wpływ mają na zdrowie	Zajęcia grupowe	E. Marcol	Październik	Informacja o realizacji zadania	Wybór i ekspozycja prac.	Październik 2015
Pstrokate sałatki	Uczniowie wiedzą jak mogą przygotować zdrowy posiłek	Zajęcia grupowe	E. Marcol	Październik	Informacja o realizacji zadania	Wybór i ekspozycja prac.	Październik 2015
Jesienna surówka	Uczniowie wiedzą jakie	Zajęcia grupowe Konkurs	Klasa IIc S.Sulikowska	Październik	Informacja o realizacji	Wybór i ekspozycja	Październik 2015

	witamina są potrzebne dla zdrowego odżywiania	plastyczny na plakat „Jedz warzywa i surówki”			zadania	prac.	
Zdrowe śniadanie	Uczniowie wiedzą co jeść żeby mieć energię	Warsztaty kulinarne	Vb P.Jagła	Październik	Informacja o realizacji zadania	Wybór i ekspozycja prac.	Październik 2015
Savoir vivre	Zasady kulturalnego zachowania się przy stole	Zajęcia wychowawcze na godzinie wychowawczej oraz świetlicy szkolnej w formie pogadanki i warsztatów	VI a i b P.Wąsek	Październik	Informacja o realizacji zadania	Wpis w dokumentacji	Październik 2015
LISTOPAD							
Akcja „Stop Słodyczom”	Zdrowe Odżywianie	Gazetka	Klasy I-VI Konkurs plastyczny	Listopad	Informacja	Ekspozycja prac	Listopad
Akcja Dzień Zdrowego	Uczniowie wiedzą jak	Gazetka informacyjna o	Wychowawcy	Listopad	Informacja o	Ekspozycja	Listopad

Śniadania „Śniadanie daje moc”	powinien wyglądać najważniejszy pierwszy posiłek dnia	akcji Przygotowanie przez uczniów kolorowych wyp śniadaniowych z produktów mlecznych, warzyw , owoców	klas I-III Oddział „O”		realizacji zadania	prac	
Zdrowe odżywianie	„Dary jesieni” Dzieci znają wpływ spożywania owoców i warzyw	Zajęcia warsztatowe	Oddział„0” E.Marcol	Listopad	Informacja o realizacji zadania	Wpis w dokumentacji	Listopad

--	--	--	--	--	--	--	--

GRUDZIEŃ							
Odkrywamy tajemnice zdrowia	Uczniowie poznają tematykę chorób zakaźnych i pasożytniczych	Konkurs klasowy „Stop zakażeniom”	klasa IV H.Knuła	Grudzień	Wyniki konkursu oraz informacja z realizacji	Wpis w dokumentacji	Koordynator
	Uczniowie wiedzą jak dbać o higienę	Udział uczniów w Mediteście	Klasa IVa1b H.Knuła	Grudzień	Wyniki konkursu oraz informacja z realizacji		
Witaminy	Uczniowie wiedzą jak ważny wpływ na zdrowie mają witaminy	Zajęcia warsztatowe	Klasy II S.Sulikowska M.Bartosik-Lis E.Kociołko	Grudzień	I Informacja z realizacji zadania	Wpis w dokumentacji	
Jedz zdrowo	Uczniowie wiedza co jeść	Zajęcia warsztatowe	Klasy II	Grudzień	Informacja o realizacji	Wpis w dokumentacji	

	żeby być zdrowym				zadania		
<p>STYCZEŃ</p> <p>Akcja Wspólne II śniadanie</p>	<p>Uczniowie wiedzą jak ważne jest codzienne spożywanie II śniadania.</p> <p>Uczniowie wspólnie z nauczycielem Spożywają śniadanie szkolne w klasach</p>	<p>Gazetka informacyjna o akcji w holu Udział uczniów w zajęciach edukacyjnych dotyczących II śniadania „Narysuj i napisz”</p> <p>Udział uczniów w spożywaniu wspólnego II śniadania</p>	Wychowawcy klas I-VI	Styczeń	Ekspozycja w holu prac	Wpis w dokumentacji	Dyrektor

<p>MARZEC</p> <p>Witaminy Witaminki</p> <p>Akcja „Światowy dzień walki z otyłością”</p>	<p>Uczniowie</p> <p>Uczniowie wiedzą jaki wpływ negatywny na zdrowie ma nieracjonalne jedzenie</p>	<p>Udział w tworzeniu plakatu</p>	<p>Klasy III</p> <p>Konkurs na plakat IV-VI Pospiech</p>				
<p>KWIECIEŃ</p> <p>Akcja Światowy dzień zdrowia</p>	<p>Kształtowanie u dzieci świadomości zdrowotnej oraz odpowiedzialności za zdrowie własne i innych</p>	<p>Prace wykonane z wykorzystaniem komputera</p>	<p>Samorząd Uczniowski , wychowawcy klas, nauczyciele informatyki i przyrody.</p>	<p>Kwiecień 2016 B. Majer</p>	<p>Zrozumienie zagadnienia w oparciu o wykonane prace.</p>	<p>Umieszczenie prac na stronie internetowej szkoły.</p>	<p>Kwiecień 2016 M. Demut Dyrektor</p>

MAJ							
Program „Moje dziecko idzie do szkoły”	Rodzice i uczniowie kształtują prawidłowe nawyki i umiejętności prozdrowotne	Udział rodziców klas I w programie					
Program „Owoce w szkole”	Uczniowie chętnie spożywają w szkole warzywa i owoce oraz kształtują dobre nawyki żywieniowe	Śpożywanie świeżych owoców i warzyw	Wychowawcy I-III				
Program ARR „Szlanka mleka”	Uczniowie pijac codziennie	Spożywanie mleka	Wychowawcy				

	mleko , kształtują dobre nawyki żywieniowe	i przetworów mlecznych	I-VI				
CZERWIEC PODSUMOWANIE ROCZNEJ PRACY SzPZ EWALUACJA	Zebranie wyników całorocznej pracy i ich ewaluacja.	Podsumowanie pracy. EWALUACJA.	Zespół SzPZ	Czerwiec 2015 Zespół SzPZ	Całokształt pracy i osiągnięte wyniki. EWALUACJA	Dokumentacja szkoły, wyniki obserwacji, badań, wywiadów, strona internetowa szkoły	Czerwiec 2015 Zespół SzPZ, Dyrektor Szkoły

Zespół ds. SzPZ Szkoła Podstawowa nr 6 w Rawiczu