

*Plan Pracy Szkoły Podstawowej w Sierakowie
„ Szkoła Promująca Zdrowie”
przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym
2023/2024
Hasło na rok szkolny 2023 / 2024*

„WODA ŹRÓDŁO ZDROWIA I ŻYCIA”

PROBLEM **ŹRÓDŁO**



OPIS PROBLEMU:

Szkoła promująca sprzyjające dobremu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia, higienicznego trybu życia oraz dbania o środowisko naturalne, w którym żyjemy.

Edukacja zdrowotna to proces kształtowania u uczniów nawyku dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia zdrowego i czystego środowiska geograficznego. Daje ona uczniom możliwość nabycia umiejętności, wiedzy i postaw, które są niezbędne do odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu społecznym. Pomaga odkrywać jakie wybory służą rozwojowi i lepszej jakości życia, pomaga zrozumieć siebie i innych, pomaga budować obraz świata, który jest najbliższy codziennym doświadczeniom.

Pozwala odkryć jakie wybory służą zdrowiu, zapewnia warunki, aby możliwe było dokonywanie „zdrowych” wyborów.

W roku szkolnym 2023/2024 plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie powstał na podstawie obserwacji, rozmów z nauczycielami, rodzicami, pracownikami szkoły oraz przeprowadzanych na godzinach do dyspozycji wychowawców pogadanek z uczniami.

Cele i zadania zawarte w planie pracy zostały ukierunkowane na wyrabianiu u uczniów, rodziców i pracowników szkoły nawyku dbania o zdrowie własne i innych.



PRIORYTETOWY: **“WODA
ZDROWIA I ŻYCIA”**

CEL GŁÓWNY:

Promocja zdrowego stylu życia odbywać się będzie poprzez aktywność ruchową oraz tworzenie bezpiecznych warunków nauki i pracy. „**Woda źródło zdrowia i życia**” to hasło , które ma zwrócić szczególną uwagę społeczności szkolnej, na znaczenie wody w przyrodzie, dla życia i zdrowia i konieczności ochrony zasobów wody w Polsce i na świecie.

Tegorocznym zadaniem jest również promowanie zdrowego stylu życia poprzez wdrażanie nawyków zdrowego odżywiania, dbania o higienę i kulturę osobistą oraz aktywność fizyczną służącą zdrowiu i dobremu samopoczuciu. Ważnym aspektem programu jest wdrażanie uczniów, pracowników oraz rodziców do systematycznej aktywności fizycznej, zarówno w szkole jak i poza nią.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- kształtowanie u dzieci poczucia odpowiedzialności za siebie i innych
- kształtowanie u dzieci umiejętność budowania prawidłowych relacji z kolegami, nauczycielami oraz osobami starszymi.
- kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz dbanie o higienę.
- kształtowanie umiejętności prawidłowego gospodarowania czasem wolnym.
- promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej
- dbania o zasoby naszej planety, a w szczególności zasobów wodnych

SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU:

Sposobem realizacji zamierzonych celów będą:

- systematyczne uczestniczenie uczniów w zajęciach wychowania fizycznego oraz czwartej godziny wychowania fizycznego

- zorganizowanie tanecznych przerw, podczas których uczniowie będą mogli przy muzyce spędzić aktywnie czas
- podczas przerw międzylekcyjnych zorganizowanie konkurencji sportowych- pod hasłem „ Szukamy Talenciaków”
- organizowanie zajęć poświęconych zdrowemu odżywianiu się
- zorganizowanie warsztatów poświęconych znaczeniu wody.

KRYTERIUM SUKCESU:

Szkoła Promująca Zdrowie poprzez działania zawarte w planie pracy na rok szkolny 2023/2024 kształtuje właściwe nawyki i postawy dotyczące dbałości o zdrowie i kondycję fizyczną uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły.

ADRESACI:

Uczniowie, rodzice i nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

EWALUACJA:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

1. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców .(październik 2023).
2. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców (maj 2024).

WRZESIEŃ

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Wykonawcy	Monitorowanie, osoba odpowiedzialna.	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetami szkoły	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2023/2024 Zapoznanie rodziców uczniów klas 1-8 z koncepcją, strategią SzPZ i planem pracy szkoły na rok 2023/2024 80% rodziców uczestniczy w zebraniach	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań SzPZ na rok szkolny 2023 / 20234 Przedstawienie na zebraniach z rodzicami koncepcji i strategii SzPZ.	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1- 8 .	Koordynator Wychowawcy	Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami.
Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata” 2023	Czysta okolica	Zbiórka śmieci wokół szkoły i poza nią	Wychowawcy klas 1- 3 . Klasa 5d- Hanna Janura	Zespół SzPZ Koordynator Wychowawcy	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły i stronie SZPZ
Realizacja programu- „ PSZCZÓŁKI PRZYJACIÓŁKI”	Wzmacnianie edukacji ekologicznej w szkole, rozwijanie świadomości ekologicznej oraz postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne	Realizacja zadań zawartych w programie, wycieczka do pasieki	Nauczyciele i uczniowie klas I	Zespół SzPZ	Zdjęcia ,sprawozdanie oraz prezentacja z realizacji programu

PAŹDZIERNIK

Diagnoza. Ankieta dla uczniów, nauczycieli i rodziców i innych pracowników szkoły	Uczniowie, Nauczyciele, rodzice i inni pracownicy szkoły wypełniają anonimową ankietę.	Udział uczniów, nauczycieli, rodziców i innych pracowników szkoły w badaniu ankietowym.	Zespół ds. SzPZ	Koordinator	Analiza ankiet Wnioski z analizy ankiety
„ Dzień Pyry”	Poznanie historii ziemniaka		Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły
„ Światowy dzień życzliwości i pozdrowień”	Promowanie pozytywnych zachowań i pozytywnej energii	Warsztaty i zadania do wykonania przez uczniów	D. Tomczak E. Wawrzyniak	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Sprawozdanie, zdjęcia
Obchody Międzynarodowego dnia kropki	Uczniowie chętnie rysują swoje kropki na wspólnym arkuszu papieru Dobre samopoczucie uczniów	Tworzenie wspólnych kropkowych obrazów- „Kropkowa Droga Mleczna”	Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Artykuł umieszczony na stronie szkoły, zdjęcia
„ Dzień Drzewa”	Uczniowie mają świadomość znaczenia lasów w życiu człowieka; podniesienie świadomości ekologicznej wśród uczniów	Wspólne sadzenie drzew, film edukacyjny, prace plastyczne Konkurs fotograficzny- Moje Magiczne Drzewo	Uczniowie i wychowawcy klas I-III Samorząd Uczniowski S.Kwaśna, H. Janura	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia Artykuł umieszczony na stronie szkoły
„ Dzień Kundelka”	Uwrażliwianie dzieci na los bezdomnych zwierząt	Zbiórka karmy dla schroniska	Klasy 1-8, Samorząd Uczniowski	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły
„ Gminny Konkurs Piosenki Ekologicznej”	Podniesienie świadomości	Przeprowadzenie konkursu	B. Niepiekło- Bąk	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

	ekologicznej wśród uczniów				
„ Dokarmiamy zwierzęta zimą”	Uczniowie podejmują współodpowiedzialność za zwierzęta zimą	- dokarmianie zwierząt zimą - zbiórka kasztanów, żołądź i orzechów	Wychowawcy klas 1-8 Samorząd Uczniowski	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie internetowej szkoły
Wdrożenie projektu „ AKTYWNE PRZERWY”	Zachęcanie uczniów do aktywnego, sportowego spędzania przerw międzylekcyjnych	Taneczne czwartki I poniedziałek miesiąca- Sportowe poniedziałki – „ Szukamy Talencików”	Przemysław Wawrzyniak	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej SZPZ

LISTOPAD

Obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu- 16 listopada 2023	Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia. Realizacja projektu „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia -kontra tytoń”	Przygotowanie materiałów informacyjnych dla uczniów Konkurs na ulotkę informacyjną o szkodliwości palenia tytoniu i epapierosów kl.4-8 Bajki terapeutyczne o szkodliwości palenia Kl.1-3	Wychowawcy klas 1-8 Przygotowanie materiałów Hanna Janura	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Plakaty wykonane przez uczniów, informacja na stronie internetowej szkoły.
Realizacja projektu „ Bieg po zdrowie”	Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia	Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej	Klasy IV Hanna Janura PSSE w Rawiczu	Koordinator	Informacja na stronie internetowej szkoły

„ Trzymaj formę”	Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.	Program realizowany jest metodą projektu	Hanna Janura Sylwia Kwaśna	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły
Międzynarodowy Dzień Zdrowego Śniadania	Uczniowie wiedzą, jak powinien wyglądać najważniejszy pierwszy posiłek dnia; rozumieją, dlaczego jest tak ważny dla ich zdrowia.	Przygotowanie przez uczniów posiłków śniadaniowych z produktów mlecznych, warzyw, owoców i kanapek. Zdrowy jogurt	Wychowawcy klas 1-3 Hanna Janura Sylwia Kwaśna	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia na stronie SZPZ

GRUDZIEŃ

„ Kubusiowi przyjaciele natury”	Proekologiczna edukacja dzieci i zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu	Realizacja programu Cały rok	Wychowawca klasy 1-3 D. Tomczak	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia i sprawozdanie na stronie szkoły
--	--	---------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--

STYCZEŃ

Higiena ucznia szkoły podstawowej.	Kształtowanie właściwej postawy dbania o higienę osobistą w trosce o siebie i innych Higiena jamy ustnej	Przeprowadzenie na godzinie wychowawczej wśród uczniów klas IV-VIII scenariuszy zajęć dotyczący: a) higieny odżywiania, b) higieny snu i wypoczynku, c) higieny pracy. Spotkanie ze stomatologiem oraz dietetykiem Realizacja wojewódzkiego projektu edukacyjnego ph.: „Mam zdrowe zęby!	Wychowawcy klas 1-8 H.Janura S.Kwaśna	Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie szkoły
---	---	---	---	-----------------------------	---

LUTY

Bezpieczne ferie	Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania podczas ferii Podniesienie świadomości uczniów na temat bezpieczeństwa	Przeprowadzenie wśród uczniów klas I – VIII scenariusza zajęć dotyczących Bezpieczne ferie Tworzenie plakatów promujących bezpieczne spędzania czasu wolnego oraz pogadanki. Spotkanie z policjantem	Wychowawcy Klas 1-8	Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia, plakaty
Gminny Ekologiczny Konkurs Plastyczny „Mamo, tato chcę oddychać czystym powietrzem”	Zwrócenie uwagi na zanieczyszczenie powietrza	Prace plastyczne	B. Niepiekó- Bąk, N. Paraszczyń, M. Wolna	Zespół ds. SzPZ	dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
Dzień bezpiecznego internetu	Bezpieczeństwo w sieci		Nauczyciele informatyki:	Zespół ds. SzPZ	

			E. Piskunowicz, M. Kaczmarek		
--	--	--	------------------------------	--	--

MARZEC

„Światowy Dzień Wody”	<p>Kształtowanie świadomości wśród uczniów o ogromnym znaczeniu wody dla życia człowieka</p> <p>Uczniowie poznają obieg wody w przyrodzie</p> <p>Wiedzą jak należy oszczędzać wodę i chronić zasoby wodne na świecie</p>	<p>Przygotowanie gazetek tematycznych</p> <p>Uczniowie w tym dniu przebierają się na niebiesko</p> <p>Prezentacja filmu edukacyjnego- „ Dzieci z Afryki” oraz „ Godzina dla Bałtyku”</p>	Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-4 – wycieczka do Hydropolis we Wrocławiu	Zespół ds. SzPZ	Gazetki, dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
„ Dbamy o naszą planetę”	Uczniowie poznają procesy segregacji śmieci oraz gospodarowanie odpadami.	<p>Wycieczka do zakładu utylizacji odpadów – Trzebania</p> <p>Warsztaty z KZGRL</p>	Klasy 1-4	Zespół ds. SzPZ	Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły, prezentacja prac technicznych z surowców wtórnych
Dzień wody z m+		Konkurs matematyczny	Kl. 1-3		

KWIECIEŃ

„ Dzień Ziemi”	Uczniowie są świadomi konieczności ochrony środowiska przyrodniczego ze względu na siebie i przyszłe pokolenia „Woda źródło życia i zdrowia”	Prezentowanie ekologiczne Warsztaty pod hasłem „Woda źródło życia i zdrowia”	Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-8	Zespół ds. SzPZ	Materiał filmowy, prezentacje multimedialne, plakaty
„Gminny Konkurs Przedstawień Ekologicznych”	Propagowanie zachowań proekologicznych wśród dzieci	Prezentowania ekologiczne	Zespół ds. SzPZ, Uczniowie szkół gminy Rawicz R. Gabryjelczyk, M. Murlewska, D. Tomczak, S. Kwana	Zespół ds. SzPZ	Materiał filmowy, Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły

MAJ

„ Międzynarodowy Dzień Jogi”	Wspólne ćwiczenia z uczniami na podstawie przygotowanej prezentacji przez S.Henkulak-Matysiak	Przeprowadzenia akcji	S.Henkulak-Matysiak Zespół ds. SzPZ Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Materiał filmowy, Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
„ Pierwsza pomoc-resuscytacja”	Przeszkolenie uczniów w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej	Przeprowadzenie szkolenia	Klasy 1-3 Beata Niepiekło- Bąk Klasy 7- P. Nowicki	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

CZERWIEC

Ewaluacja	Zebranie wyników całorocznej pracy i ich ewaluacja	Analiza dokumentacji, ankiet, wywiadów oraz strony internetowej szkoły	Zespół ds. SzPZ	Koordynator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Raport z rocznej działalności szkoły posiadającej certyfikat wojewódzki- Szkoły Promującej Zdrowie
Dzień sportu	Propagowanie zdrowego stylu życia		Nauczyciela Wychowania fizycznego	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły