

*Plan Pracy Szkoły Podstawowej w Sierakowie
„ Szkoła Promująca Zdrowie”
przewidziany do zrealizowania w roku szkolnym
2022/2023*

Hasło na rok szkolny 2022 / 2023:

„ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIĘ”



PROBLEM PRIORYTETOWY: ***ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIE***

OPIS PROBLEMU:

Szkoła promująca zdrowie - to szkoła, która tworzy warunki i podejmuje działania sprzyjające dobremu samopoczuciu, prawidłowemu rozwojowi psychofizycznemu społeczności szkolnej oraz podejmowaniu przez jej członków działań na rzecz propagowania zdrowia, higienicznego trybu życia oraz dbania o środowisko naturalne, w którym żyjemy.

Edukacja zdrowotna to proces kształtowania u uczniów nawyku dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia zdrowego i czystego środowiska geograficznego. Daje ona uczniom możliwość nabycia umiejętności, wiedzy i postaw, które są niezbędne do odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu społecznym. Pomaga odkrywać jakie wybory służą rozwojowi i lepszej jakości życia, pomaga zrozumieć siebie i innych, pomaga budować obraz świata, który jest najbliższy codziennym doświadczeniom.

Pozwala odkryć jakie wybory służą zdrowiu, zapewnia warunki, aby możliwe było dokonywanie „zdrowych” wyborów.

W roku szkolnym 2022/2023 plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie powstał na podstawie obserwacji, rozmów z nauczycielami, rodzicami, pracownikami szkoły oraz przeprowadzanych na godzinach do dyspozycji wychowawców pogadanek z uczniami.

Cele i zadania zawarte w planie pracy zostały ukierunkowane na wyrabianiu u uczniów, rodziców i pracowników szkoły nawyku dbania o zdrowie własne i innych.

CEL GŁÓWNY:

Promocja zdrowego stylu życia odbywać się będzie poprzez aktywność ruchową oraz tworzenie bezpiecznych warunków nauki i pracy pod hasłem „**Żyj zdrowo i aktywnie**”

Tegorocznym zadaniem jest promowanie zdrowego stylu życia poprzez wdrażanie nawyków zdrowego odżywiania, dbania o higienę i kulturę osobistą oraz aktywność fizyczną służącą zdrowiu i dobremu samopoczuciu. Ważnym aspektem programu jest wdrażanie uczniów, pracowników oraz rodziców do systematycznej aktywności fizycznej, zarówno w szkole jak i poza nią.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- kształtowanie u dzieci poczucia odpowiedzialności za siebie i innych
- kształtowanie u dzieci umiejętność budowania prawidłowych relacji z kolegami, nauczycielami oraz osobami starszymi.
- kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz dbanie o higienę.
- kształtowanie umiejętności prawidłowego gospodarowania czasem wolnym.
- promowanie różnorodnych form aktywności fizycznej

SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU:

Sposobem realizacji zamierzonych celów będą:

- systematyczne uczestniczenie uczniów w zajęciach wychowania fizycznego oraz czwartej godziny wychowania fizycznego

- zorganizowanie tanecznych przerw, podczas których uczniowie będą mogli przy muzyce spędzić aktywnie czas
- podczas przerw międzylekcyjnych zorganizowanie konkurencji sportowych
- organizowanie zajęć poświęconych zdrowemu odżywianiu się

KRYTERIUM SUKCESU:

Szkoła Promująca Zdrowie poprzez działania zawarte w planie pracy na rok szkolny 2022/2023 kształtuje właściwe nawyki i postawy dotyczące dbałości o zdrowie i kondycję fizyczną uczniów, rodziców oraz pracowników szkoły.

ADRESACI:

Uczniowie, rodzice i nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

EWALUACJA:

Miernikiem efektywności zaplanowanych działań są:

1. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców (październik 2022).
2. Obserwacje, wywiady, rozmowy wśród uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców (maj 2023).

WRZESIEŃ

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Wykonawcy	Monitorowanie, osoba odpowiedzialna.	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetami szkoły	Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2022/2023 Zapoznanie rodziców uczniów klas 1-8 z	Przedstawienie na RP i podczas zebrań z rodzicami oraz na godzinach wychowawczych harmonogramu działań	Zespół SzPZ Wychowawcy klas 1- 8 .	Koordinator Wychowawcy	Protokół RP Sprawozdania z zebrań z rodzicami.

	koncepcją, strategią SzPZ i planem pracy szkoły na rok 2022/2023 80% rodziców uczestniczy w zebraniach	SzPZ na rok szkolny 2022 / 2023 Przedstawienie na zebraniach z rodzicami koncepcji i strategii SzPZ.			
Uczestnictwo w akcji „Sprzątanie świata” 2022	Czysta okolica	Zbiórka śmieci wokół szkoły i poza nią	Wychowawcy klas 1- 3 . Klasa 4d- Hanna Janura	Zespół SzPZ Koordynator Wychowawcy	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły i stronie SZPZ
Realizacja programu- „ PSZCZÓŁKI PRZYJACIÓŁKI”	Wzmacnianie edukacji ekologicznej w szkole, rozwijanie świadomości ekologicznej oraz postaw odpowiedzialności za środowisko naturalne	Realizacja zadań zawartych w programie, wycieczka do pasieki	Nauczyciele i uczniowie klas I-III	Zespół SzPZ	Zdjęcia ,sprawozdanie oraz prezentacja z realizacji programu

PAŹDZIERNIK

Diagnoza. Ankieta dla uczniów, nauczycieli i rodziców i innych pracowników szkoły	Uczniowie, Nauczyciele, rodzice i inni pracownicy szkoły wypełniają anonimową	Udział uczniów, nauczycieli , rodziców i innych pracowników szkoły w badaniu	Zespół ds. SzPZ	Koordynator	Analiza ankiet Wnioski z analizy ankiety
------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-----------------	-------------	---------------------------------------------

	ankietę.	ankietowym.			
„ Dzień Pyry”	Poznanie historii ziemniaka		Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia i sprawozdanie z akcji zamieszczone na stronie szkoły
„ Przyjaciele Zippiego”	Poszerzenie wiadomości uczniów na temat radzenia sobie w sytuacjach trudnych Poprawa zdrowia emocjonalnego uczniów.	Realizacja programu Cały rok	Magdalena Bartosik-Lis Ewelina Wawrzyniak	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Sprawozdanie , zdjęcia
Obchody Międzynarodowego dnia kropki	Uczniowie chętnie rysują swoje kropki na wspólnym arkuszu papieru Dobre samopoczucie uczniów	Tworzenie wspólnych kropkowych „ EKOOBRAZÓW”	Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Artykuł umieszczony na stronie szkoły, zdjęcia
„ Dzień Drzewa”	Uczniowie mają świadomość znaczenia lasów w życiu człowieka; podniesienie świadomości ekologicznej wśród uczniów	Wspólne sadzenie drzew’ film edukacyjny, prace plastyczne-gazetki klasowe,	Uczniowie i wychowawcy klas I-III	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia Artykuł umieszczony na stronie szkoły
„ Dzień Kundelka”	Uwrażliwianie dzieci na los bezdomnych zwierząt	Zbiórka karmy dla schroniska	Klasy 1-8, Samorząd Uczniowski	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły
„ Gminny Konkurs Piosenki Ekologicznej”	Podniesienie świadomości ekologicznej wśród	Przeprowadzenie konkursu	B. Niepiekło- Bąk	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

	uczniów				
„ Dokarmiamy zwierzęta zimą”	Uczniowie podejmują współodpowiedzialność za zwierzęta zimą	- dokarmianie zwierząt zimą - zbiórka kasztanów, żołądki i orzechów	Wychowawcy klas 1-8 Samorząd Uczniowski	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie internetowej szkoły
Wdrożenie projektu „ AKTYWNE PRZERWY”	Zachęcanie uczniów do aktywnego, sportowego spędzania przerw międzylekcyjnych		Przemysław Wawrzyniak		Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej SZPZ

LISTOPAD

Obchody Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu- 17 listopada 2022	Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia.	Przygotowanie materiałów informacyjnych dla uczniów Uczniowie wykonują plakaty nt. szkodliwości palenia tytoniu	Wychowawcy klas 1-8 Przygotowanie materiałów Hanna Janura	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Plakaty wykonane przez uczniów, informacja na stronie internetowej szkoły.
Realizacja projektu „ Bieg po zdrowie”	Poszerzenie wiedzy uczniów w zakresie szkodliwości palenia	Realizacja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej	Klasy IV D- Hanna Janura PSSE w Rawiczu	Koordinator	Informacja na stronie internetowej szkoły
„ Trzymaj formę”	Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych	Program realizowany jest metodą projektu	Hanna Janura	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

	nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.				
Międzynarodowy Dzień Zdrowego Śniadania	Uczniowie wiedzą, jak powinien wyglądać najważniejszy pierwszy posiłek dnia; rozumieją, dlaczego jest tak ważny dla ich zdrowia.	Przygotowanie przez uczniów posiłków śniadaniowych z produktów mlecznych, warzyw, owoców i kanapek.	Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia na stronie SZPZ

GRUDZIEŃ

„ Kubusiowi przyjaciele natury”	Proekologiczna edukacja dzieci i zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu	Realizacja programu	Wychowawca klasy 1-3 R.Urbaniak	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Zdjęcia i sprawozdanie na stronie szkoły
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------	------------------------------------	-----------------------------	------------------------------------------

STYCZEŃ

Higiena ucznia szkoły podstawowej.	Kształtowanie właściwej postawy dbania o higienę osobistą w trosce o siebie i innych Higiena jamy ustnej	Przeprowadzenie na godzinie wychowawczej wśród uczniów klas IV-VIII scenariuszy zajęć dotyczący: a) higieny odżywiania, b) higieny snu i	Pielęgniarka szkolna	Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Dokumentacja fotograficzna, artykuł na stronie szkoły
-------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------------------------------------

		wypoczynku, c) higieny pracy. Spotkanie pielęgniarką szkolną w celu poszerzenia wiedzy dotyczącej higieny osobistej młodzieży w wieku dojrzewania.			
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

LUTY

Bezpieczne ferie	Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania podczas ferii Podniesienie świadomości uczniów na temat bezpieczeństwa	Przeprowadzenie wśród uczniów klas I –VIII scenariusza zajęć dotyczących Bezpieczne ferie Tworzenie plakatów promujących bezpieczne spędzania czasu wolnego oraz pogadanki. Spotkanie z policjantem	Wychowawcy Klas 1-8	Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Zdjęcia, plakaty
-------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	-----------------------------	------------------

MARZEC

„Światowy Dzień Wody”	Kształtowanie świadomości wśród uczniów o ogromnym znaczeniu wody dla	Przygotowanie gazetek tematycznych Uczniowie w tym dniu przebierają się na	Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-4 – wycieczka do Hydropolis we Wrocławiu	Zespół ds. SzPZ	Gazetki, dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	-------------------------------------------------------------

	<p>życia człowieka</p> <p>Uczniowie poznają obieg wody w przyrodzie</p> <p>Wiedzą jak należy oszczędzać wodę i chronić zasoby wodne na świecie</p>	<p>niebiesko</p> <p>Prezentacja filmu edukacyjnego- „ Dzieci z Afryki” oraz „ Godzina dla Bałtyku”</p>			
<p>„ Dbamy o naszą planetę”</p>	<p>Uczniowie poznają procesy segregacji śmieci oraz gospodarowanie odpadami.</p>	<p>Wycieczka do zakładu utylizacji odpadów – Trzebania</p> <p>Wykonanie prac technicznych z surowców wtórnych</p>	<p>Klasy 1-4</p>	<p>Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły, prezentacja prac technicznych z surowców wtórnych</p>

KWIECIEŃ

<p>„ Dzień Ziemi”</p>	<p>Uczniowie są świadomi konieczności ochrony środowiska przyrodniczego ze względu na siebie i przyszłe pokolenia</p>	<p>Przedstawienie ekologiczne</p>	<p>Zespół ds. SzPZ Uczniowie klas 1-8</p>	<p>Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Materiał filmowy, prezentacje multimedialne, plakaty</p>
<p>„Gminny Konkurs</p>	<p>Propagowanie zachowań</p>	<p>Przedstawienia ekologiczne</p>	<p>Zespół ds. SzPZ, Uczniowie szkół</p>	<p>Zespół ds. SzPZ</p>	<p>Materiał filmowy,</p>

Prezentacja „Przedstawień Ekologicznych”	proekologicznych wśród dzieci		gminy Rawicz Ewa Małecka, Małgorzata Wolna		Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
-------------------------------------------------	-------------------------------	--	--------------------------------------------------	--	----------------------------------------------

MAJ

„ Międzynarodowy Dzień Jogi”	Wspólne ćwiczenia z uczniami na podstawie przygotowanej prezentacji przez S.Henkulak-Matysiak	Przeprowadzenia akcji	S.Henkulak-Matysiak Zespół ds. SzPZ Wychowawcy klas 1-3	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Materiał filmowy, Dokumentacja fotograficzna na stronie szkoły
„ Pierwsza pomoc-resuscytacja”	Przeszkolenie uczniów w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej	Przeprowadzenie szkolenia	Klasy 1-3 Beata Niepiekło- Bąk Klasy 7- P. Nowicki	Koordinator Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

CZERWIEC

Ewaluacja	Zebranie wyników całorocznej pracy i ich ewaluacja	Analiza dokumentacji, ankiet, wywiadów oraz strony internetowej szkoły	Zespół ds. SzPZ	Koordinator Zespół ds. SzPZ Dyrektor	Raport z rocznej działalności szkoły posiadającej certyfikat wojewódzki- Szkoły Promującej Zdrowie
Dzień sportu	Propagowanie zdrowego stylu życia		Nauczyciela Wychowania fizycznego	Zespół ds. SzPZ	Informacja na stronie internetowej szkoły

