

XXII edycji konkursu pod hasłem „Palić, nie palić – oto jest pytanie?”

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Rawiczu ogłosił XXII edycję konkursu pod hasłem „Palić, nie palić – oto jest pytanie?”, który skierowany jest do uczniów klas V szkół podstawowych. Organizatorem konkursu jest Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu. Celem konkursu jest propagowanie zdrowego stylu życia, wolnego od palenia tytoniu i inhalowania e-papierosów, szczególnie w środowisku młodzieży szkolnej.

Tegoroczne zadanie konkursowe polegało na przygotowaniu fotografii promującej zdrowy styl życia, wolny od palenia tytoniu i inhalowania e-papierosów.

W tym roku w konkursie wzięło udział 10 uczniów klas piątych z naszej szkoły.

Zwyciężczynią konkursu szkolnego została Magdalena Kukła z klasy 5A. Jej praca weźmie udział w konkursie powiatowym.

Serdecznie gratulujemy!

PALIĆ CZY NIE PALIĆ ?
WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE !
WYBIERZ MĄDRZE !!!





Magdalena Kukla 5A



Jeremiasz Szelukowski 5A

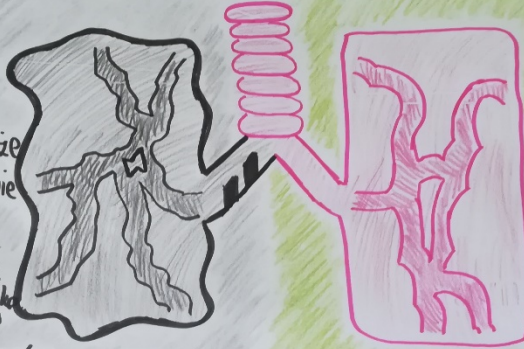
PALIĆ



Jakie szkody może powodować palenie tytoniu?

- uszkodzenie płuc
- podwyższone ryzyko zawału
- powstanie zakrzepów
- uszkodzenie kości
- stwardnienie się skóry
- zwężenie tętnic
- uszkodzenie mózgu
- nadciśnienie
- choroby dzieci
- podwyższone ryzyko zachorowania na nowotwory

NIE



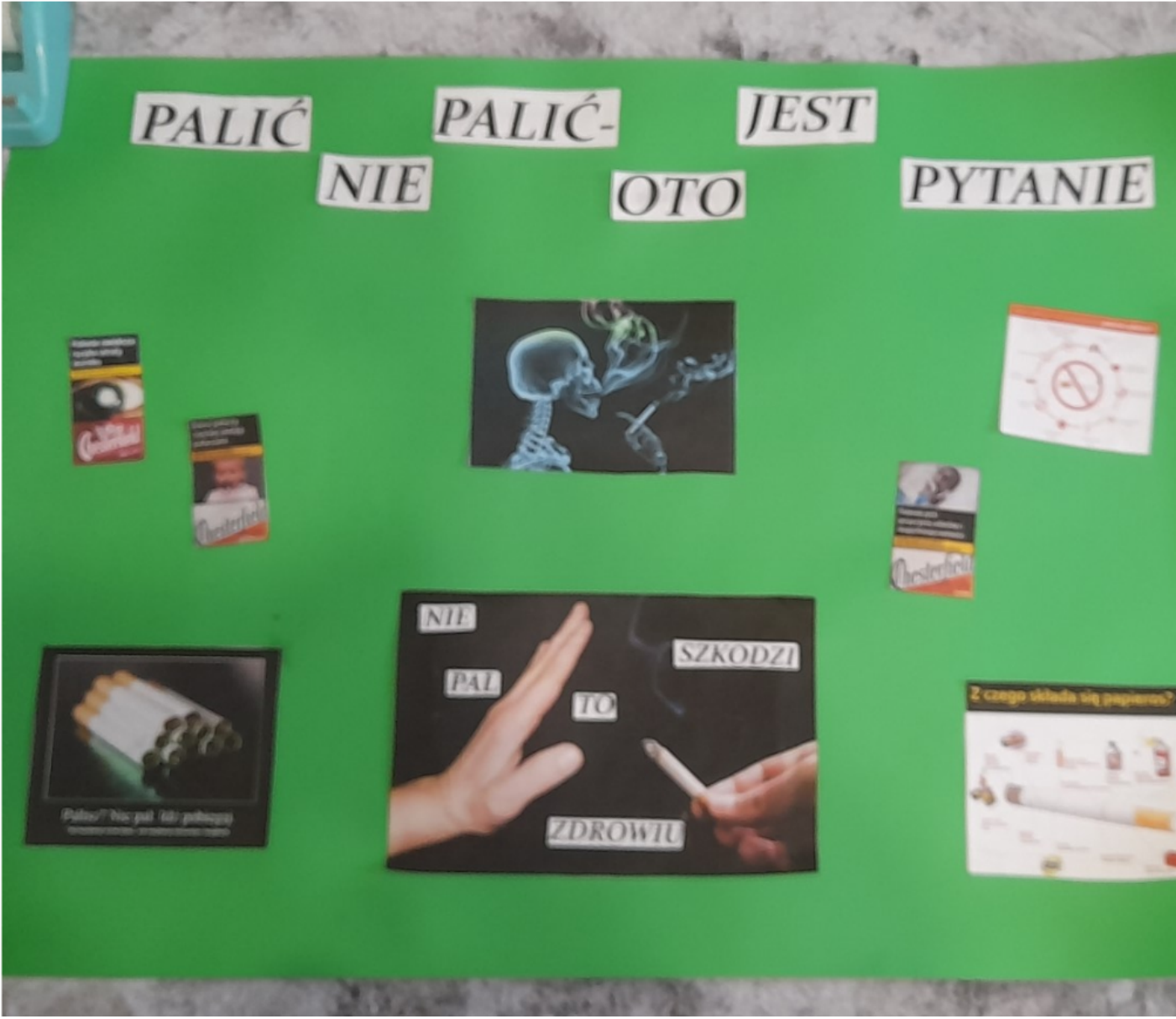
PALIĆ



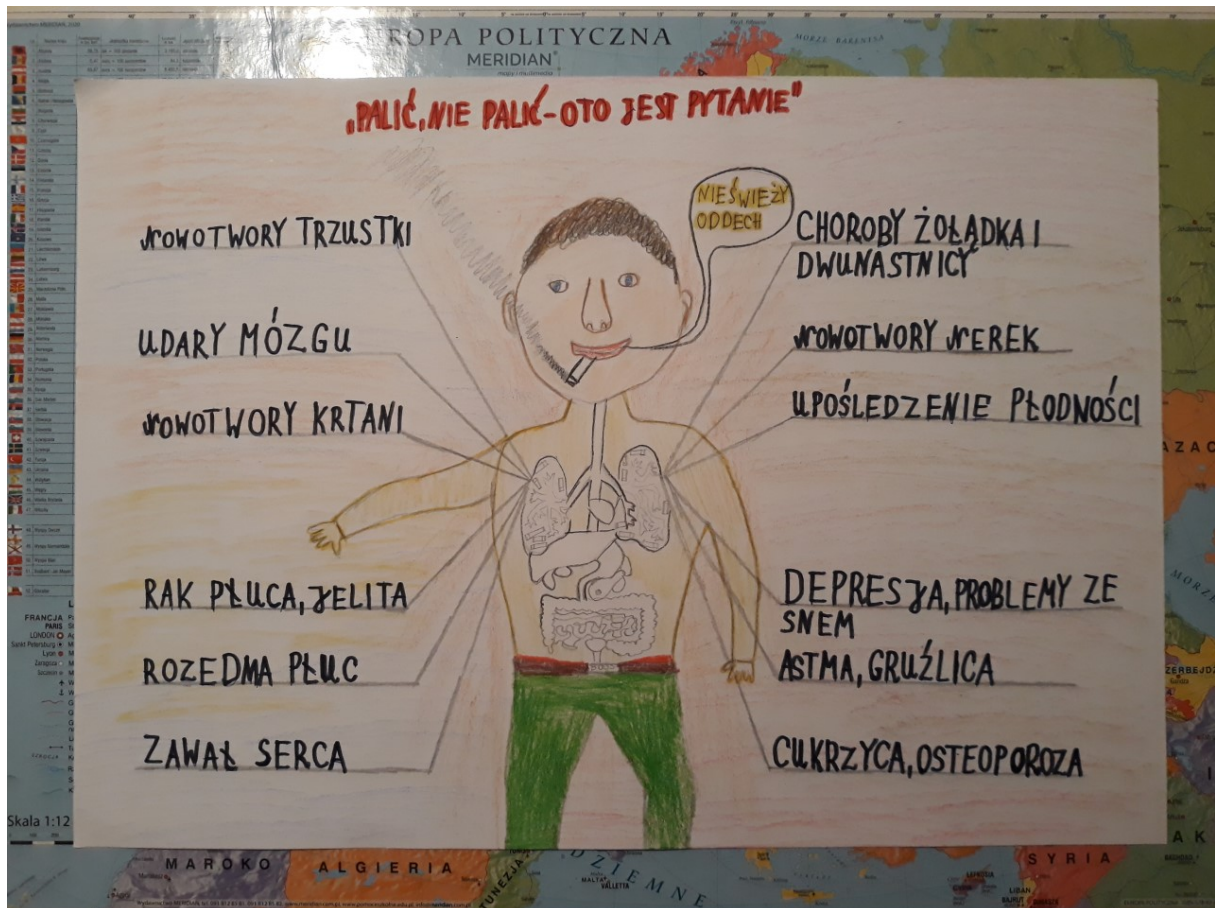
Co zyskasz jeśli rzucisz palenie?

- do normy wraca ciśnienie i tętno
- ryzyko ostrego zawału mięśnia sercowego znacznie się zmniejsza
- zmysły smaku i węchu zaczynają działać normalnie
- wzmacnia się układ krążenia i poprawia kondycję fizyczną
- ryzyko zawału serca spada o połowę
- ryzyko zachorowania na raka płuca, raka jamy ustnej, krtani, przełyku zmniejszają się o połowę, obniża się ryzyko wystąpienia nowotworu mózgu

Norbert Bartkowiak 5B



Angelika Eliaz 5D

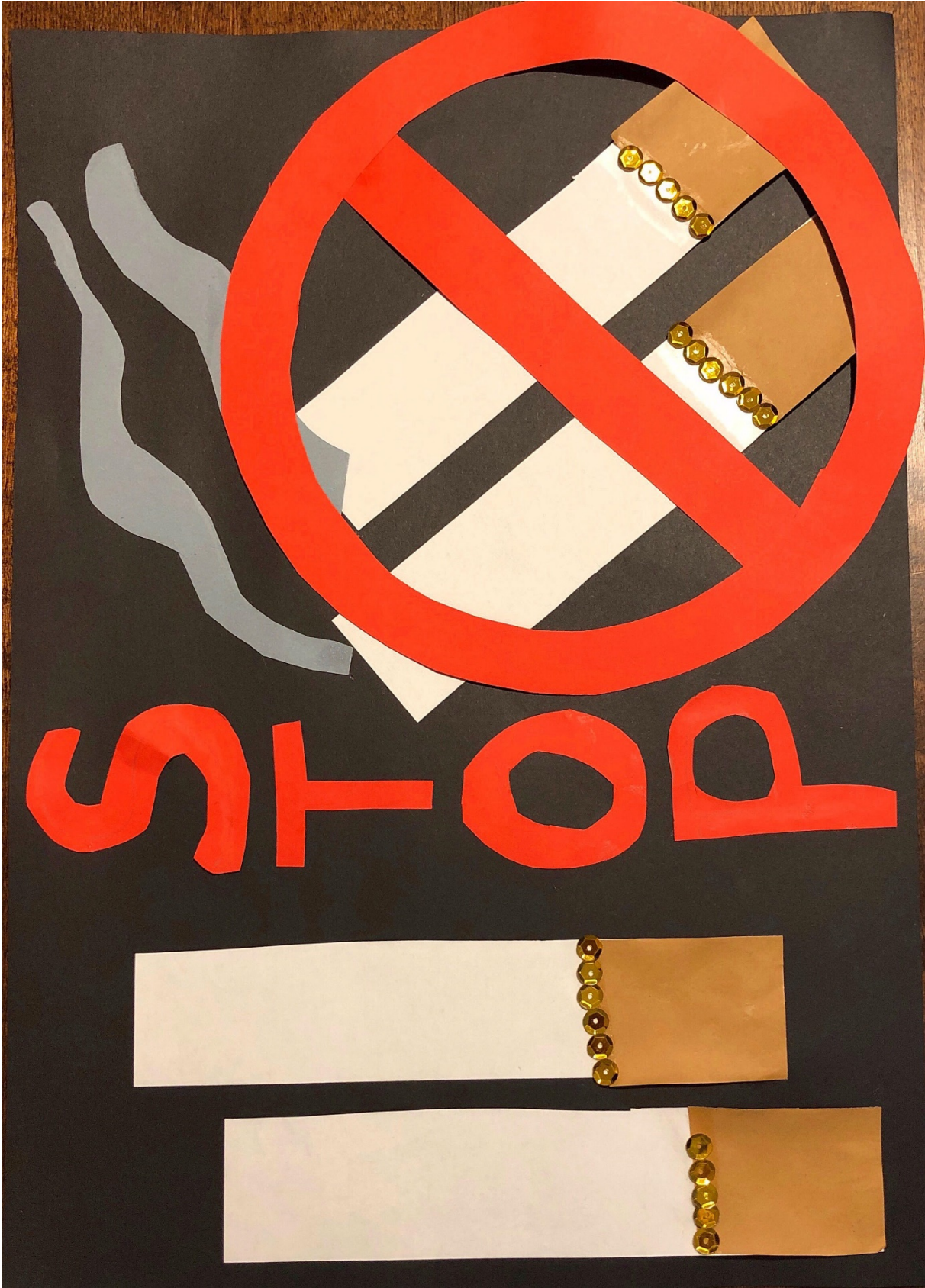


Maja Kapała 5B

Palić, nie palić – oto jest pytanie ?



Zuzanna Sobieraj 5D



Maksymilian Sabarna 5D

Palenie ZABIJA



Wiktor Skrzypczak 5D